

## Notre espace de restauration dédié

Les pauses déjeuners des formations s'effectuent dans le même bâtiment dans notre restaurant Le Cercle, dans la convivialité.

Dans ce cadre moderne et chaleureux, notre Chef cuisinier Maurice GUIGNET propose une cuisine passionnée avec un menu complet (entrée, plat, dessert, boisson, café), nourrissant et apprécié de nos clients.



Le Cercle du MEVO vous offre également un large panel de services associés tels que la réalisation de séminaires, des petits déjeuners, des déjeuners d'affaires, la location de salles de réunion modulables etc. Nous faisons du sur mesure pour satisfaire au maximum tous nos clients.

**Réservation auprès de : Maurice GUIGNET**  
[guignet@groupe-heloise.com](mailto:guignet@groupe-heloise.com) - 01 34 34 12 70

**[ ADAETAETAE ]**  
Formation Professionnelle Continue

### ADAETAETAE

Formation & Conseil

84, Bd Héloïse – 95100 ARGENTEUIL

Tél. : 01 34 34 12 72

### CONTACT

Tiphaine DO NASCIMENTO

Chargée d'affaires

Tél : 01 34 34 12 66

Mail : [donascimento@adaetae.fr](mailto:donascimento@adaetae.fr)



**[ ADAETAETAE ]**  
Formation Professionnelle Continue



## Formation et conseil



Bureautique

Cariste

Prévention des accidents

Prévention des risques

Langues

## ADAETAE\* : votre organisme de formation professionnelle continue

Depuis 1932, L'ADAETAE apporte un savoir-faire reconnu par les professionnels : des entreprises du secteur privé (TPE, PME, ETI et grandes entreprises) et du secteur public (collectivités territoriales, conseils départementaux, DDE...), des exploitations agricoles, des agences d'intérim, des demandeurs d'emploi.

**L'ADAETAE s'adapte aux objectifs des entreprises en mettant en avant ses points forts :**

**Le conseil et la réactivité :** L'ADAETAE propose rapidement les solutions les mieux adaptées à vos métiers et aux obligations relatives aux financements des formations.

**La rigueur et le professionnalisme :** Notre démarche qualité s'appuie sur une équipe de formateurs expérimentés et un service administratif performant.

**La flexibilité :** Sa structure régionale et à taille humaine permet à l'ADAETAE de garantir des prix très compétitifs et une grande souplesse d'organisation.

L'ADAETAE peut intervenir directement sur vos sites dans le Val d'Oise et toute l'Île de France, ou directement au sein de ses locaux basés à Argenteuil.

**Nos formations s'adressent à tous :** aux professionnels comme aux particuliers, aux collectivités locales et aux organismes pour l'emploi, à tout type d'entreprises (logistique, bâtiment et travaux publics, industrie) mais aussi aux artisans et agriculteurs.

L'ADAETAE peut intervenir directement sur vos sites dans le Val d'Oise et tout l'Île de France (INTRA ENTREPRISE) ou directement au sein de ses locaux basés à Argenteuil (INTER ENTREPRISE).

### Nos agréments :



### Nos partenaires :



## Notre offre de formation :

### BUREAUTIQUE ET DIGITALISATION

Excel, Word, Powerpoint, Access, Outlook, Internet (Débutant, Intermédiaire ou Expert)

### CARISTE

- Préparation à l'autorisation de conduire des chariots élévateurs : 1 Jour – 7 Heures
- Autorisation de conduire des chariots élévateurs ( Recyclage) : 1 Jour – 7 Heures
- Préparation au CACES / Recyclage au CACES : 2 Jours – 14 Heures

### PRÉVENTION DES RISQUES ET ACCIDENTS

#### Secourisme :

- Formation Initiale SST : 2 Jours – 14 Heures
- Recyclage SST MAC : 1 Jour – 7 Heures
- Initiation aux gestes d'urgences : 1 Jour – 7 Heures

#### Incendie :

##### Formation à prévoir uniquement sur site :

- Sécurité Incendie – Extincteurs : 0.5 Jour – 3 Heures 30
- Sécurité Incendie – Evacuation : 0.5 Jour – 3 Heures 30
- Prévention des risques d'incendie : 1 Jour – 7 Heures

#### Electricité :

- Préparation à l'Habilitation Electrique pour le personnel non électricien (H0B0) : 1 Jour – 7 Heures
- Préparation à l'Habilitation Electrique Basse Tension du personnel électricien : 3 Jours – 21 Heures
- Préparation à l'Habilitation Electrique Haute Tension (en complément de l'Habilitation Électrique Basse Tension) : 1 Jour – 7 Heures
- Recyclage Habilitation Electrique non électriciens : 1 Jour – 7 Heures
- Recyclage Habilitation Electrique Basse Tension : 2 Jours – 14 Heures

#### Gestes et Postures :

- Travail sur écran : 1 Jour – 7 Heures
- Manutention manuelle : 1 Jour – 7 Heures

#### Echafaudage, Nacelle et Plateforme :

##### Formation à prévoir uniquement sur site :

- Montage et démontage d'échafaudage : 1 Jour – 7 Heures
- Conduite en P.E.M.P (Plateformes élévatrices mobiles de personnel) : 1 Jour – 7 Heures
- Conduite de Pont Roulant à commande au sol / Elingage : 1 Jour – 7 Heures

### LANGUES

Anglais, Allemand, Espagnol, Italien, Français langue étrangère : sur devis

### MANAGEMENT ET RESSOURCES HUMAINES

- L'entretien professionnel et le bilan de parcours à 6 ans : 2 Jours – 14 Heures
- Réussir ses entretiens de recrutement : 2 Jours – 14 Heures
- Élaborer, piloter et présenter le plan de formation : 2 Jours – 14 Heures
- Piloter le budget formation : 2 Jours – 14 Heures
- Le droit de la formation : 2 Jours – 14 Heures
- Manager une équipe : 2 Jours – 14 Heures
- Appréhender et conduire le changement : 2 Jours – 14 Heures
- Animer une réunion efficace : 2 Jours – 14 Heures

### EFFICACITE PROFESSIONNELLE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Formateurs, réussissez vos interventions : 4 Jours – 28 Heures
- Gestion du temps et des priorités : 2 Jours – 14 Heures
- Développer sa confiance en soi : 2 Jours – 14 Heures
- Gérer son temps et travailler sans stress inutile : 2 Jours – 14 Heures

### FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

- Représentants du personnel au CHSCT de moins de 300 salariés : 3 Jours – 21 Heures
- Représentants du personnel au CHCST de plus de 300 salariés : 5 Jours – 35 Heures
- Formation opérationnelle du référent sécurité : 3 Jours – 21 Heures

### SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Analyse des accidents du travail par la méthodologie de l'arbre à causes : 1 Jour – 7 Heures
- Management de la prévention : 3 Jours – 21 Heures
- Évaluer les risques professionnels : 3 Jours – 21 Heures
- Entreprises extérieures et management de la prévention : 1 Jour – 7 Heures
- Prévenir le burn-out : 1 Jour – 7 Heures
- Prévenir et gérer les conflits : 2 Jours – 14 Heures

### FORMATION WEB / MARKETING

- LinkedIn : Booster votre prospection grâce au social selling : 1 Jour – 7 Heures